HUMANA VITAL S.A.S NIT 900217648-1

HIDROTERAPIA (CUNDEPORTES)

Nombre del paciente: Maria del Carmen Cobos CC. TI. CE: 27754493

Nombre del acudiente: Maria Borrego Parentesco: Hija CC:

Observaciones o Diagnostico: Coxartrosis "Alco"

FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE	FECHA	HORA	FIRMA DE PACIENTE O ACUDIENTE
04 Dic	08 Pm	Maria Carmen Cobos	20 Dic	8 am	Maria del Carmen Cobos
09 Dic.	17 Pm	Maria del Carmen Cobos			
11 Dic.	15 Pm	Maria del Carmen Cobos			
17 Dic	8 Am	Maria del Carmen Cobos			
18 Dic	8 Am	Maria del Carmen Cobos			

Nombre del terapeuta: Nilly Estefania Londoño Firma: Nilly Estefania Londoño Registro 41534.

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 23 de diciembre de 2024 16:12:19

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 20.754.443

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	MARIA DEL CARMEN GALVIS BECERRA	
Identificación	CC 20.754.443 Edad: 74 años, 10 meses y 22 días	
Nacimiento	SIN INFORMACION (SIN INFORMACION) miércoles, 01 de febrero de 1950	
Residencia	FUNZA Dirección: CLL 18 A # 6 A 88 Teléfono: 3227298750	
Ocupación	9999 - SIN INFORMACIÓN Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	MARIA DEL CARMEN Parentesco: HIJA Teléfono: 3227298750	
Acompañante	MARIA DEL CAMEN Parentesco: HIJA Teléfono: 3227298750	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPSI03 - A.I.C. Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: miércoles, 4 de diciembre de 2024 8:25:02 - EDAD: 74 años, 10 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 9
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: Se trabajó el fortalecimiento muscular en el entorno acuático, con ejercicios de abducción y aducción de cadera, utilizando bandas elásticas y flotadores para aumentar la resistencia. El paciente realizó sentadillas parciales y ejercicios de extensión de pierna en el agua, lo que permitió activar el glúteo y el cuádriceps de manera segura. Al concluir, el paciente mostró mejor control en los movimientos y mayor estabilidad en la articulación.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M160-COXARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: lunes, 9 de diciembre de 2024 8:26:11 - EDAD: 74 años, 10 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Hidroterapia,
TRABAJO REALIZADO: El objetivo de esta sesión fue mejorar el equilibrio y la propiocepción. El paciente practicó ejercicios de apoyo unipodal en el agua, alternando el peso entre ambas piernas y manteniendo la postura erguida. Se realizaron movimientos laterales y cambios de dirección, fomentando el control y la estabilidad. El paciente mostró avances significativos en el equilibrio dinámico y mayor seguridad durante los ejercicios.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M160-COXARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 11 de diciembre de 2024 8:27:21 - EDAD: 74 años, 10 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 11
CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión se centró en ejercicios de estiramiento y relajación en el agua. Se realizaron movimientos pasivos de flexión y extensión de la cadera, junto con estiramientos asistidos para mejorar la flexibilidad. También se trabajaron ejercicios de respiración y flotación para promover la relajación general. Al finalizar, el paciente reportó una sensación de bienestar y menor dolor en la articulación.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M160-COXARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: martes, 17 de diciembre de 2024 8:28:13 - EDAD: 74 años, 10 meses y 1 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 12

Scanned with CamScanner

CONDUCTA: Hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: Se trabajó la marcha acuática, enfocándose en pasos largos y controlados que permitieran una mayor flexión de cadera. Se practicaron desplazamientos en distintas direcciones, aumentando la resistencia del agua para fortalecer la musculatura. También se realizaron ejercicios de transferencia de peso, mejorando el control postural. El paciente mostró una marcha más fluida y estable al finalizar la sesión.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M160-COXARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: miércoles, 18 de diciembre de 2024 14:36:49 - EDAD: 74 años, 10 meses y 21 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 13
CONDUCTA: hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: La sesión comienza con un enfoque en respiración y relajación. A continuación, se prosigue con movilizaciones pasivas y activas asistidas de cadera, trabajando en movimientos de flexión, extensión, y, sobre todo, abducción. Se realiza trabajo de resistencia para fortalecer los músculos glúteos y aductores, y se incorporan estiramientos suaves de los flexores de la cadera. También se incluye trabajo en la postura y equilibrio en el agua, para ayudar a mejorar la estabilidad de la cadera.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M160-COXARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: viernes, 20 de diciembre de 2024 14:37:36 - EDAD: 74 años, 10 meses y 21 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 14
CONDUCTA: hidroterapia.
TRABAJO REALIZADO: Iniciamos con ejercicios de respiración profunda y relajación. A continuación, se realizan ejercicios de movilización activa y pasiva para mantener y mejorar la flexibilidad y movilidad de la cadera, con énfasis en la flexión, extensión y abducción. Se realizan movimientos de resistencia para continuar fortaleciendo los músculos estabilizadores, con un enfoque en los abductores y los glúteos. Se realiza estiramiento de los músculos flexores y extensores de la cadera, con el fin de mejorar la flexibilidad. Al finalizar la sesión, se realiza una relajación para reducir la tensión muscular.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Dolor (EVA):

- Inicial: Cadera derecha 7/10.
- Final: Cadera derecha 2/10.

Movilidad Articular (Goniometría):

- Cadera: Se ha mejorado el rango de movimiento de la flexión (antes 60° y ahora 90°), la abducción (antes 20° y ahora 40°), y la rotación interna y externa.

Funcionalidad:
Se observa una mejora significativa en la movilidad articular de la cadera, especialmente en los movimientos de flexión, extensión, abducción y rotación.
El paciente ha reportado menos dolor y mayor facilidad para moverse, especialmente al caminar y al realizar actividades diarias.
Espasticidad:
La espasticidad ha disminuido significativamente en las extremidades inferiores, lo que ha facilitado una mayor amplitud de movimiento.
Recomendaciones:

- Continuar con ejercicios de movilidad y fortalecimiento en el agua.
- Integrar ejercicios de estiramiento para mejorar la flexibilidad.
- Continuar con sesiones periódicas de hidroterapia para mantener y seguir mejorando la movilidad de la cadera y disminuir el dolor.

El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M160-COXARTROSIS PRIMARIA, BILATERAL Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

Scanned with CamScanner